

## Schmerzen und Beschwerden in der Übergangszeit vom Sommer / Herbst-Winter behandeln

**Ischias-Rücken- und Knieschmerzen.** Eine falsche Bewegung, eine unbedachte Drehung oder ein falsches Bücken, schon sind die Kreuzschmerzen (Ischias/Hexenschuss) die bis in die Beine ausstrahlen da. Gerade in der Übergangszeit treten solche klassischen Fälle auf. Als Auslöser kommen viele Faktoren in Betracht. Dazu zählen Wind, Kälte und Feuchtigkeit. Es ist deshalb wichtig, die Entstehungsfaktoren und die daraus resultierenden Schmerzen zu ergründen (lokalisieren). Nur so kann eine gezielte wie auch erfolgreiche Behandlung mit der TCM gewährleistet werden.

**Chronischer trockener Husten / Reizhusten.** Während der Übergangszeit ist der Temperaturunterschied markant. Dies belastet das Immunsystem und den Körper. Es treten verschiedene Symptome auf wie: chronischer, trockener Husten oder den sogenannten Reizhusten. Die TCM bietet als Behandlung unterschiedliche Heilmethoden an: Akupunktur regeneriert und beschleunigt die Selbstreinigung der Atemwege und durch Schröpfen und Moxa kann die Abwehrkraft zusätzlich verstärkt werden. Diese Methoden sind sehr effektiv in der Behandlung von Atemwegserkrankungen.

**Trockene Haut.** Auch für die Haut ist die Übergangszeit eine Herausforderung. Ältere aber auch immer mehr junge Patienten klagen vermehrt über die Probleme der trockenen Haut. Dies ist häufig mit Schuppung, Spannungsgefühl und gelegentlich mit Juckreiz verbunden. Das therapeutische Vorgehen kann nur im direkten Gespräch mit einem Arzt der TCM für den Einzelfall festgelegt werden. Wir sind spezialisiert auf die chinesische Arzneimittel-Therapie sowie der Dermatologie. Durch individuelle Kombinationen der Behandlung und der Heilkräuter ist es möglich, die Rezepturen genau auf das Hautbild des einzelnen Patienten abzustimmen und dem Behandlungsverlauf anzupassen.