

## **HEUSCHNUPFEN / ALLERGIE**

Bei einer Allergie reagiert das Immunsystem aussergewöhnlich stark auf eine oder mehrere eigentlich harmlose körperfremde Stoffe; die sogenannten Allergene.

Aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM wird Heuschnupfen durch das Eindringen äusserer Faktoren (Pollen) verursacht. Diese können aber nur die Körperfunktion stören, wenn der Körper zu wenig Widerstandskraft hat.

In der TCM gilt Heuschnupfen lediglich als ein Symptom, dem verschiedene Krankheitsmuster zu Grunde liegen können. Die verschiedenen Allergien werden mit Hilfe der Anamnese, der Zungen- und Pulsdiagnose erstellt und die Therapie individuell auf die Bedürfnisse des Patienten ausgerichtet.

Die Behandlung von saisonalem allergischen Heuschnupfen hängt von der Saison ab. Während der Pollenzeit sollte der Patient mindestens einmal wöchentlich behandelt werden. Sie sollte im besten Fall mindestens einen Monat vor der Pollensaison beginnen. Die Behandlung mittels TCM ist frei von Nebenwirkungen und von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt.